

## Veranstaltungen im Rahmen der FK Gesundheit und Prävention

1. Sekundarklasse	2. Sekundarklasse	3. Sekundarklasse
<b>Sommerferien</b>	<b>Sommerferien</b>	<b>Sommerferien</b>
Resilienz: Stärke durch Zusammenarbeit in der Klasse. Gruppenbildung 4-6 Lektionen in der Kennenlernwoche	Thema Depression und Suizide bei Heranwachsenden 2 Lektionen pro Klasse (geschlechtergetrennt)	«Talk about» (Suchtprävention) 2 Lektionen pro Klasse
<b>Herbstferien</b>	<b>Herbstferien</b>	<b>Herbstferien</b>
Baselbieter Zukunftstag: Seitenwechsel  Clever Lernen (Workshop)  Polizeipräventionsveranstaltung 2 Lektionen pro Klasse  Gesundheitsumfrage unter den Schülern und Schülerinnen	Baselbieter Zukunftstag: Bezahlte und unbezahlte Arbeit    Gesundheitsumfrage unter den Schülern und Schülerinnen	Zukunftstag: Lebensentwürfe und Familienmodelle    Gesundheitsumfrage unter den Schülern und Schülerinnen
<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>
Leiterin dieser Fachkommission Gesundheit informiert die ersten Klassen über gute Angebote zu Tabak und Nikotinprävention mit dem Ziel eine Einheit zu diesem Thema mit der Klasse durchzuführen.		
<b>Sportferien</b>	<b>Sportferien</b>	<b>Sportferien</b>
Resilienz: Workshop zur Ich Stärkung und Schutzfaktoren 2 Lektionen pro Klasse	In Planung: OL zu diesem Thema Ziel 2024 Resilienz: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Gehirnumstellung in der Pubertät und dessen Auswirkung auf das Verhalten (Risikobereitschaft)</li> <li>• Essstörungen</li> </ul>	In Planung: Externe Fachpersonen Ziel 2025 Resilienz: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexualität: Intim?</li> <li>• Grenzen setzen / Nein sagen</li> </ul>
<b>Frühlingsferien</b>	<b>Frühlingsferien</b>	<b>Frühlingsferien</b>
Sporttag    Gesundheitsumfrage unter den Schülern und Schülerinnen	Sporttag  Gewaltprävention 2 Lektionen pro Klasse  Gesundheitsumfrage unter den Schülern und Schülerinnen	Sporttag    Gesundheitsumfrage unter den Schülern und Schülerinnen
<b>Sommerferien</b>	<b>Sommerferien</b>	<b>Sommerferien</b>